

A woman with dark hair tied back is shown from the side, sitting in front of a rustic stone wall. She has a thick, green, textured mud mask applied to her back. She is wearing a white towel around her waist. The background features a wall made of irregular grey and brown stones, with some green foliage visible at the top.

# Royal Palm Spa

  
LEADING  
SPAS

*spa by* CLARINS

## Bien-être raffiné

Prémisse de bien-être total, une entrée majestueuse vous mène au cœur du Spa... Dans ce cadre d'exception, superbe d'espace et de raffinement, confiez votre corps au savoir-faire de la maison Clarins ou choisissez un soin signature du Royal Palm...

Jouxtant la piscine à l'ombre des toits en bardeaux, les cabines de soins stylisées sont autant de promesses de détente et d'évasion. Ici, vous retrouvez calme et bien-être, votre esprit est serein, votre corps entièrement détendu...

Pour son Spa, le Royal Palm a choisi Clarins, leader européen des produits de soins haut de gamme. Ce partenariat d'exception repose sur une philosophie commune : le sens inné de l'élégance, de l'accueil et du service.

## CLARINS : la science, l'expérience, les sens

### L'expertise des soins professionnels haute performance

Au cœur de l'expertise Clarins, les plantes offrent leurs secrets de beauté et leurs précieux extraits. Nos chercheurs sélectionnent les actifs les plus performants pour offrir aux femmes et aux hommes le meilleur de la nature et de la science. Chaque formule Clarins est le fruit d'une recherche innovante grâce au contact permanent avec les professionnels de l'institut et à de rigoureux tests d'efficacité et de tolérance menés dans nos laboratoires.

### Plus de 50 ans d'étude et de connaissance de la peau

Depuis la création du premier institut Clarins, l'efficacité des produits est optimisée grâce à une gestuelle exclusive 100% manuelle pour des soins et massages d'excellence personnalisés, une expérience sensorielle inoubliable. Les mains expertes d'esthéticiennes professionnelles détiennent le pouvoir du toucher souverain : tonifier, relaxer, raffermir, modeler, rajeunir... C'est par un dialogue permanent avec les femmes et les hommes à travers le monde que Clarins a acquis une expérience unique qui lui permet de sans cesse améliorer ses formules et ses techniques de soins évolutives.

### Eveil, harmonie, équilibre

Pour optimiser les bénéfices du soin, Clarins a créé un rituel incontournable à l'éveil des sens : un environnement qui invite à la détente, des senteurs délicates issues de l'aromathérapie, une musique personnalisée, des textures plaisir onctueuses et confortables, la dégustation d'un thé ou d'une tisane à l'issue du soin. L'esthéticienne Clarins réveille en douceur les cinq sens pour une harmonie et un équilibre parfaits du corps et de l'esprit et un bien-être profond et total. Découvrez l'excellence des soins et des massages Clarins dans l'ambiance raffinée du Spa : une expérience beauté inoubliable qui ravira tous les visiteurs en quête d'harmonie et de dépaysement.

## Pure relaxation

Proclaiming a promise of lavish pampering, a grand entrance leads into the heart of the Royal Palm Spa. In this exceptional setting which redefines space and elegance, enjoy the expertise and experience of Clarins to rejuvenate your body and soothe your mind, or indulge in one of Royal Palm's signature treatments... It is an important part of the Royal Palm "experience".

A tranquil sanctuary for quiet relaxation is centred on a free-flowing, cascading pool. Indoor and outdoor treatment rooms and pavilions are linked by water and lush tropical plants creating the perfect setting in which to indulge yourself. Achieve peace and a balanced, serene spirit as your entire body submits to total relaxation.

For its Spa, Royal Palm has naturally chosen Clarins, European leader in premium skin care. This partnership of excellence is based on a common philosophy: an innate sense of elegance, welcome and service.

## CLARINS: science, experience, senses

### The expertise behind our high-performance professional treatments

At the heart of Clarins expertise are plants which offer their beauty secrets and precious extracts. Our researchers select the most effective active ingredients to give women and men the very best from nature and science. Every Clarins formula is the result of innovative research and rigorous effectiveness and tolerance tests carried out in our laboratories.

### Over 50 years of studying and researching the skin

Since the first Clarins Institute was created, the effectiveness of products has been optimized thanks to exclusive 100% manual application methods to ensure a personalized and unforgettable moment of sensorial pleasure. The expert hands of Clarins professional beauty therapists hold the supreme power of touch to tone, relax, firm, contour and rejuvenate your skin. It is through a constant dialogue with women and men across the world that Clarins has gained its unique experience, enabling us to continually improve product formulas.

### Awakening, harmony, balance

To optimize treatment benefits, Clarins has created a special atmosphere to awaken the senses: an environment designed for relaxation with subtle aromatherapy fragrances, soothing music, wonderfully smooth, comforting product textures and a relaxing tea after the treatment.

The Clarins beauty therapist gently awakens the five senses for perfect harmony and balance of the body and mind for a deep and total feeling of well-being. Discover the unique excellence of Clarins treatments and massages in the refined atmosphere of the Spa: an unforgettable beauty experience to delight any visitor in search of harmony and a taste of exotic.



## LES SOINS CLARINS

### Les Soins Tri-Actifs Visage

Les meilleurs produits alliés aux meilleures techniques assurent les meilleurs soins. Voilà pourquoi Clarins répond si bien à toutes les préoccupations beauté du visage. Des Soins Tri-Actifs testés scientifiquement en laboratoire, des formules concentrées en extraits de plantes, des gestes experts, des mains attentives, tout se conjugue idéalement pour des résultats visibles immédiatement et sur le long terme.

#### › Soin Anti-Age Lift Redensifiant

Le soin ré-énergisant cellulaire qui remodèle visiblement l'ovale du visage et en redéfinit les contours. La peau est plus jeune, rebondie, comme liftée.

#### › Soin Anti-Age Fermeté Absolue

Le soin jeunesse régénérant qui dynamise les fonctions vitales de la peau. Incomparable pour donner à la peau souplesse et fermeté et estomper les rides.

#### › Soin Anti-Age Capital Lumière

Le soin revitalisant qui réveille instantanément la luminosité profonde de la peau. Le teint est plus frais, le visage paraît plus jeune, plus lisse et rebondi.

#### › Soin Ressourçant Hydratation Intense

Le soin confort qui réhydrate intensément les peaux les plus assoiffées. Idéalement nourrie et assouplie, la peau reprend vie et retrouve tout son éclat.

#### › Soin Purifiant Eclat Mat

Le soin idéal pour aider en douceur les peaux mixtes ou grasses à retrouver un équilibre parfait. La peau est plus nette, saine, matifiée. Le grain de peau est affiné.

### Les Gommages

Indispensable avant tout soin du corps, le gommage élimine impuretés et cellules mortes, ce qui facilite l'absorption des produits de soin et accroît leur efficacité. La peau est plus douce, plus lisse et plus ferme. Pour les femmes, pour les hommes.

#### › Gommage Peau Neuve

Le gommage corps haute performance qui détoxifie et purifie la peau. Sa double exfoliation mécanique et biologique confère à la peau une douceur extrême tout en augmentant sa résistance.

#### › Gommage Sucré-Salé aux Poudres de Plantes

Gommage Tonic ou Gommage Relax Exfoliation 100% naturelle au jasmin blanc, à la lavande et aux huiles essentielles de plantes. Il laisse la peau douce, lisse et veloutée.

## CLARINS TREATMENTS

### Tri-Active Facial treatments

The best products combined with the best application techniques made for the very best treatments. That's why Clarins provides the best response to all your facial beauty concerns. All treatments have been scientifically tested at the laboratory and have been developed with highly concentrated plant extracts, expert movements and attentive hands to deliver immediately visible beauty results and optimal skin care benefits that last.

#### › The Youth Activator

A revitalizing treatment that visibly redefines the facial oval and contours. Delivers a "lift" effect to help skin appear more replenished and younger-looking.

#### › The Lifting Line Smoother

A youth recovery treatment that boosts skin's vital functions. Delivers exceptional skin toning and firming benefits to help diminish the visible appearance of lines.

#### › The Luminosity Restorer

A revitalizing treatment that immediately revives deep luminosity in the skin. The complexion appears fresher-looking and facial features look younger, smoother and more replenished.

#### › The Moisture Replenisher

A rehydrating treatment to supply intense moisture to dehydrated skin. Nourishes and softens skin to revive and restore radiance.

#### › The Detox & Shine Stopper

An ideal treatment to gently rebalance combination or oily skin. Skin is perfectly clean, matte and healthy-looking. Skin texture is refined.

### Exfoliating Treatments

Exfoliation is an absolute "must" treatment before any further body treatment because it helps product absorption and increases product effectiveness. Skin is softer, smoother and more firm. For women and men.

#### › The Polisher

This high-performing body scrub deeply purifies the skin with double exfoliation benefits (mechanical and biological). This process leaves skin ultra-soft and smooth and increases its resistance.

#### › Fruit & Salt Scrub with Plant Powders

Toning or Relaxing, these 100% natural exfoliating treatments are based on white jasmine, lavender and plant essential oils. They leave the skin feeling ultra-soft, luxuriously smooth.

# Les Soins Tri-Actifs Corps

Le corps, c’est Clarins. Et depuis toujours. Spécialiste de la minceur et de la fermeté, Clarins est l’expert des soins du corps. A chaque problème, une solution Clarins. A chaque préoccupation, sa réponse beauté. Les Soins Tri-Actifs Corps : un protocole novateur en trois étapes, à l’efficacité optimisée.

› **Soin Minceur Haute Définition**

Soin affinant qui draine et désinfiltre les tissus pour retrouver minceur et légèreté. Les contours du corps se redessinent, progressivement la silhouette s’affine. Une vraie réconciliation avec son corps !

› **Soin Super Hydratant**

Idéal pour les peaux assoiffées, ce soin cocooning, véritable bain d’hydratation, procure un confort inégalé tout en redonnant à la peau souplesse et velouté, de la tête aux pieds.

› **Soin Régénérant Fermeté**

Soin corps anti-âge par excellence, qui agit sur la densité et la tonicité de la peau, mais aussi sur son élasticité. Raffermissant et régénérant, il redonne au corps sa fermeté, à la peau sa souplesse. Une cure de jeunesse pour votre peau !

› **Soin Ensoleillant**

Soin autobronzant intégral pour le visage et pour le corps. Il assure un hâle superbe, uniforme, stupéfiant de naturel et laisse la peau lumineuse, douce et hydratée. Effet vacances garanti !

# Rituels d’eau

De l’eau, du savoir-faire, des techniques minutieuses, des soins bien-être inoubliables pour une peau plus souple et plus douce, un corps relaxé, un esprit serein. Pour les femmes et pour les hommes.

› **Balnéo Délassante**

Jets d’eau massants dans un bain aux huiles essentielles décontractantes et adoucissantes.

› **Massage Tonic Pluie Vivifiante**

Sous une pluie très fine, un massage énergisant réalisé avec l’Huile Tonic, raffermissante et stimulante.

› **Massage Drainant Pluie Détoxifiante**

Sous une pluie très fine, un massage doux réalisé avec l’Huile Anti-Eau qui procure une agréable sensation de légèreté.

# Les Enveloppements

Des soins souverains enrichis en huiles essentielles pour chasser le stress et retrouver l’harmonie du corps et de l’esprit, des soins plaisir pour une peau soyeuse. Pour les femmes, pour les hommes.

› **Enveloppement Relaxant**

Enveloppement douceur à la boue végétale d’argile verte et aux huiles essentielles. Action reminéralisante, effet relaxant pour une peau souple et confortable.

# Tri-Active Body Treatments

As a specialist from the beginning in body contouring and firming treatments, Clarins is the body care expert. For every problem, there is a Clarins solution. For every concern, there is a beauty answer. The Tri-Active Body Treatments: an innovative three-step protocol for optimized results.

› **The Sculptor**

This body-refining treatment drains and filters tissues for a maximum feeling of lightness. Body contours are firmed and the overall silhouette is refined. A great way to reconcile with your body!

› **The Moisture Quencher**

Perfect for “thirsty skin”, this treatment is a wave of moisture for dry skin and promotes an unbelievable feeling of comfort while restoring smooth, supple skin from head to toe.

› **The Firming Age Corrector**

Fabulous age-control for the body that works on skin’s density, tone and elasticity. Firming and revitalizing, it helps promote firmer, suppler skin. A wonderful youth boost for your skin!

› **The Sun Glow**

A head-to-toe self-tanning treatment for the face and body. It ensures even, superb-looking colour that looks just like the real thing. Skin is luminous, soft and ideally hydrated. Look like you just got back from the beach!

# Water Rituals

Water, know-how, meticulous massage movements and unforgettable well-being treatments for softer, suppler skin, a relaxed body and serene mind. For women and men.

› **Relaxing Hydra Jet Bath**

Massaging hydra jet bath with relaxing and softening essential oils.

› **Mist & Massage Toning**

Stimulating massage under a light mist with firming and reviving Clarins Tonic Body Treatment Oil.

› **Mist & Massage Detoxifying**

Filtering massage under a light mist based on Anti-Eau Oil that drains and firms.

# Body Wraps

Ideal treatments with essential oils to banish stress and restore well-being and harmony to body and mind. Indulgence treatments for silky skin. For women and men.

› **Body Wrap Relaxing**

This gentle wrap is based on green clay and essential oils. It has a remineralizing action on the skin and promotes a wonderful feeling of relaxation. Skin feels silky soft and comfortable.



#### › Enveloppement Tonifiant

Enveloppement tonifiant exotique à l'orange, à la cannelle et à la poudre de riz. Action énergisante pour une peau lisse et douce.

#### › Enveloppement Drainant

Enveloppement détoxifiant exotique aux poudres d'airelle rouge, de framboise et de riz. Action affinant pour une peau douce et veloutée.

## Les Escales

Etapes indispensables pour se ressourcer, ces soins répondent à toutes les envies des grands voyageurs qui feront escale chez Clarins.

Pour les femmes, pour les hommes.

#### › Escale Anti Jet-Lag

Soin visage et corps ressourçant « grands voyageurs » pour effacer toute trace de fatigue et redonner du tonus.

#### › Escale Après Soleil

Soin réparateur intense visage et corps. Il optimise les bienfaits du soleil et prévient les effets desséchants. Il assure un hâle superbe et longue durée.

## Les Soins Hommes

Après avoir créé la ligne ClarinsMen, spécifiquement formulée pour la peau des hommes, Clarins a développé des soins sur mesure, adaptés à leurs envies et à leurs besoins.

#### › Soin Eclat Peau Nette

Le soin qui hydrate, purifie et détoxifie. Il retend les traits et apaise la peau irritée par les rasages.

#### › Soin Expert Visage, Dos & Cuir Chevelu

Soin bien-être qui procure une sensation de légèreté immédiate. Il élimine efficacement les marques de fatigue du visage et les tensions musculaires.

#### › Soin Relaxant Remise en Forme

Délasse le corps et recharge les batteries. Idéal pour effacer tout signe de stress et de tension. La pause relax des hyperactifs.

## Massage Clarins

Les massages Clarins, ce sont des gestuelles minutieuses, effectuées par des mains expertes. C'est aussi l'efficacité de produits de soins exclusifs qui utilisent les exceptionnels pouvoirs aromatiques et phytothérapeutiques des huiles essentielles. Une expérience inoubliable qui ravit tous les sens.

#### › Massage Equilibre aux Huiles Essentielles

Un massage aux mouvements enveloppants pour un bien-être incomparable. Effectué avec l'Huile Tonic pour stimuler le corps et l'esprit ou l'Huile Relax pour une sensation de détente absolue.

#### › Body Wrap Tonifying

An exotic wrap based on orange, cinnamon and rice powders. Energizes and revitalizes. Skin feels smooth and soft.

#### › Body Wrap Contouring

A deeply purifying wrap based on red cranberry, raspberry and rice powders. Helps refine contours and leaves skin soft and firm.

## Stop-Overs

Must-do treatment stopover at Clarins to relax and unwind during the journey. For women and men.

#### › Anti-Jet Lag Stop-Over

Frequent travellers are going to love this energy-boosting face and body treatment designed to erase all signs of fatigue linked to jet lag.

#### › After Sun Stop-Over

Replenishes skin deep-down on the face and body. It optimizes the benefits of the sun and helps prevent any drying effects it may cause. Ensures a beautiful-looking, long-lasting tan.

## Treatments for Men

Following the creation of the ClarinsMen range, specifically formulated for men's skin, Clarins has developed a made-to-measure series of Institute treatments.

#### › Skin Blitz

Complete treatment to hydrate, purify and detoxify skin. Tightens features and soothes skin irritated by shaving.

#### › Energizing Back, Face and Scalp Massage

Well-being care that promotes an immediate feeling of lightness. It effectively eliminates signs of fatigue from the face and soothes muscular tension.

#### › Balancing Relaxor

Relaxes the body and helps you recharge your batteries! Ideal for erasing all signs of stress and tension. A total relaxation break for those always on the go.

## Clarins Massage

Clarins massages are based on a series of very precise, manual movements carried out by expert hands. They are combined with the effectiveness offered by exclusive skin care products that use the exceptional aromatic and skin care benefits of essential oils. A truly unforgettable experience that revives all of the senses.

#### › Rebalancing Massage with Essential Oils

This massage uses enveloping movements for an incomparable feeling of well-being. Tonic Oil is used to stimulate the body and mind whereas the Relax Oil provides a feeling of complete relaxation.





# LES SOINS ROYAL PALM

## Reiki

Le reiki est une technique japonaise consistant à guider « l'énergie universelle » par imposition des mains sur les centres d'énergie. Une méthode efficace pour soigner les maux du corps et de l'esprit et rééquilibrer les « chakras », centres d'énergie du corps.

## Méditation « Chakras »

Une initiation aux techniques de méditation et de respiration portant sur les centres d'énergie du corps, appelés « chakras ». Idéal pour l'harmonie du corps et de l'esprit.

## Massages Ayurvédiques

### › Shirodhara

Technique indienne ancienne. Un filet d'huile aux vertus thérapeutiques est versé en continu sur le milieu du front. Le Shirodhara lutte efficacement contre le stress, améliore les facultés de mémoire et la condition physique en général.

### › Massage Indien de la Tête

Un massage anti-stress effectué sur un sujet en position assise et visant à relâcher le haut du corps : tête, nuque, épaules et bras. Améliore les facultés de concentration et la qualité du sommeil.

### › Abhyanga

Massage à quatre mains effectué à l'huile tiède, dans le pur respect des méthodes ancestrales transmises depuis trois siècles. Relaxant, revitalisant pour le corps et l'esprit.

### › Shanti

Massage indien tonifiant destiné à améliorer la souplesse et généralement pratiqué avant le sport. Des huiles aux propriétés différentes sont utilisées : huile relaxante pour le massage de la tête, huile à base de sésame et d'épices pour le reste du corps afin d'échauffer les muscles.

# ROYAL PALM'S TREATMENTS

## Reiki

Reiki is an ancient Japanese art of natural hands-on healing. A comprehensive healing practice known to soothe body and mind, the reiki consists in laying the hands in a prescribed pattern to allow the "energy of life" to flow to the areas that require treatment.

## Chakra Meditation

Initiation to meditation and breathing techniques with a special focus on the body's energy points, called the "chakras". Perfect to harmonize the body and mind.

## Ayurvedic Massages

### › Shirodhara

An ancient Indian therapy, the Shirodhara consists in pouring oil into a slow steady stream on the forehead, through the scalp and into the hair. It is designed to relieve stress and to harmonize the body's energy.

### › Indian Head Massage

Based on old Ayurvedic techniques, the Indian head massage involves work on the upper part of the body including the head, neck, shoulders and arms. This treatment improves mental clarity and promotes quality sleep.

### › Abhyanga

Abhyanga is a four-hand full body massage with oil. Known for its soothing properties, it also improves mental and physical well-being, induces deep relaxation and increases vitality.

### › Shanti

An Indian Massage designed to improve the flexibility and prepare the body before any physical activity. A relaxing oil is used for the head while stimulating sesame oil helps to warm up muscles.

## Massages Traditionnels

### › Massage Royal Palm

Massage aux huiles essentielles, à la fois tonifiant et relaxant et regroupant plusieurs techniques – effleurage, pétrissage et acupression. Les essences d’mandarine douce, d’ylang-ylang et de menthe aident à relâcher les muscles, tandis que les extraits d’orange et de lavande apportent une sensation de bien-être.

### › Massage Sportif

Un soin sur mesure effectué avec des huiles essentielles, pour soulager douleurs et courbatures.

### › Shiatsu

Thérapie japonaise contemporaine dérivée de la médecine orientale traditionnelle, le shiatsu utilise des mouvements de pression et d’élongation sur les méridiens, centres d’énergie du corps. Un traitement complet, parfait pour rétablir balance et flexibilité.

### › Massage du Dos

Ce massage ciblé permet d’évacuer la tension instantanément pour se sentir frais et léger à la minute !

### › Massage Thaï

Technique traditionnelle patiemment enrichie depuis 2500 ans, ce massage à sec aide à rééquilibrer les énergies du corps grâce à des compressions et étirements inspirés des positions de yoga.

### › Massage aux Pierres Chaudes

Une huile tiède est appliquée sur le corps au moyen de pierres volcaniques rondes et lisses, préalablement chauffées et disposées au niveau des points d’acupuncture, des méridiens et chakras. Les pierres transmettent leur chaleur au corps, lui permettant de se relâcher progressivement, tandis que le massage draine et élimine les toxines.

### › Réflexologie Plantaire

Selon les principes de la réflexologie plantaire, le pied est divisé en zones réflexes correspondant chacune à une partie spécifique du corps. Le massage des pieds permet ainsi d’éliminer progressivement les tensions accumulées.

## Soins « Maison »

### › Exfoliation Royal Palm

Exfoliation pratiquée sur l’ensemble du corps avec une pâte à base de riz et d’aloe vera qui laisse la peau fraîche et soyeuse.

### › Soin Visage Royal Palm

Un soin de visage en plusieurs étapes comprenant démaquillage, exfoliation, massage et nettoyage de la peau avec des produits locaux incluant miel, concombre et papaye.

### › Soin Après-Soleil

Un soin corps et visage à base de concombre, vétiver, lavande et théier pour hydrater la peau après une exposition prolongée au soleil.

## Traditional Massages

### › Royal Palm Massage

A massage that is both tonic and relaxing and which uses different techniques: effleurage, petrissage and acupressure. The essential oils of ylang-ylang and mint help to loosen tense muscles while orange and lavender extracts provide a sense of intense well-being.

### › Sports Massage

A relaxing massage using essential oils. Ideal to relieve all pains and stiffness caused by physical activities.

### › Shiatsu

A contemporary Japanese therapy inspired from traditional oriental medicine, the shiatsu combines rhythmic pressure movements on the body meridians (energy channels) as well as gentle elongating techniques to promote elasticity and equilibrium.

### › Back Massage

The back is subjected to stress and fatigue. This massage will relieve all the tension instantly, leaving the body feeling light and refreshed!

### › Thai Massage

Enriched throughout 2500 years of tradition, this oil-less massage helps to rebalance the body’s energies using specific compressions and stretching inspired by yoga positions.

### › Hot Stone Massage

This massage is a deeply relaxing therapy employing smooth, polished volcanic stones heated beforehand and applied with warm oil on key acupressure, meridian and chakra points. The direct heat relaxes the body while a gentle massage helps to progressively flush out toxins.

### › Foot Reflexology

Reflexology is based on the belief that each part of the foot corresponds to a specific part of the body. The massage of those reflex zones allows to eliminate accumulated tensions throughout the body.

## Local Treatments

### › Royal Palm Body Scrub

A body scrub using a paste made with rice and aloe vera that will leave the skin feeling fresh and silky-smooth.

### › Royal Palm Facial Treatment

This facial comes in different steps: make-up removal, scrub, massage and cleansing. This treatment uses only local products such as honey, cucumber or pawpaw.

### › After-Sun Treatment

A treatment for the face and body, using the cooling properties of cucumber, vetiver, tea tree and lavender. Helps to bring back moisture into the skin after sun exposure.



## Rituels d'Orient

### › Rituel du Hammam

Rituel de l'Orient...Une pâte d'olive saponifiée, une relaxation au hammam, une exfoliation au gant de kassa, un masque purifiant au rassoul mélangé à l'eau de rose font de ce soin une expérience unique. Pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit, ce rituel s'achève par un massage relaxant à l'huile de rose chaude.

### › Gommage Raffermissant à la Pierre d'Alun

Une huile parfumée aux essences de rose et mélangée au sel d'alun, réputé pour ses propriétés raffermissantes, permet de gommer la peau tout en l'hydratant en douceur...

### › Gommage Berbère aux Céréales & Modelage au Lait Parfumé à la Rose

Inscrit dans la pure tradition orientale, ce soin débute avec une exfoliation du visage et du corps avec des ingrédients naturels tels que du miel, des céréales berbères, de l'eau de rose et de l'essence de jasmin pour nettoyer la peau, l'exfolier, l'hydrater et l'adoucir tout en dynamisant la circulation sanguine. Pour finir, un modelage du corps effectué avec un lait hydratant parfumé...

### › Enveloppement Crème de Sésame & Massage à l'huile de Rose Chaude

Idéal pour les peaux sèches et déshydratées, ce soin permet de régénérer la peau. Un enveloppement corporel avec une crème à base de sésame hydrate, nourrit et revitalise. Un massage relaxant à l'huile chaude complète votre parenthèse bien-être.

### › Massage Oriental

Massage de corps complet effectué avec des mouvements amples et stimulants avec une huile de jasmin tiède. Idéal pour retrouver équilibre et sérénité...

### › Soin du Visage à l'Orientale

L'eau de rose pour un démaquillage en douceur, un gommage aux céréales berbères et un masque au rassoul pour nettoyer la peau en profondeur. Un masque au miel et à la gelée royale redonne souplesse et éclat à la peau. Un agréable modelage du visage, du buste et des épaules avec une huile tiède sans alcool, de rose ou de jasmin, procure une sensation de bien-être immédiat.

### › Soin Lune de Miel

Rituel traditionnel des princesses avant le mariage, ce traitement conjugue relaxation et mise en beauté en plusieurs étapes. D'abord, un moment de détente au hammam, avant le gommage corporel au savon noir et au gant de kassa, suivi de l'application d'un masque purifiant et désincrustant au rassoul. Puis, un enveloppement au sésame pour adoucir la peau. Pour finir, un massage complet effectué avec de l'huile parfumée aux essences de jasmin. Nettoyée et reposée, la peau retrouve toute sa fraîcheur et son éclat.

### › La Beauté des Mains à l'Orientale

Ce soin unique est réalisé avec des produits naturels. Savon noir, huile d'argan, céréales berbères, beurre de karité, boutons de roses et crème de sésame nettoient et hydratent la peau tout en prévenant l'apparition de ridules. Le soin comprend plusieurs étapes dont une exfoliation, un masque, un massage et la mise en beauté des ongles et mains.

## Oriental rituals

### › Hammam Ritual

A traditional oriental ritual, this treatment whispers pure pampering and involves the application of an olive-based body paste, a steam bath, a full exfoliation using the kassa glove and the anointing of a rich purifying Rassoul mask with a hint of rose water. To soothe both the body and mind, the ritual ends with a relaxing body massage using warm rose essential oil.

### › Honey Alum Stone Scrub

A delicately perfumed oil mixed with an alum stone scrub, known for its firming properties, leaves the skin feeling silky soft...

### › Berber Cereal Scrub with perfumed Rose Lotion

An ancient oriental remedy picked fresh, this treatment starts with a full face and body scrub using natural ingredients such as honey, Berber cereals, rose water and jasmine oil to cleanse, exfoliate and soften the skin while boosting the circulation. This treatment ends with soothing and relaxing strokes with a hydrating rose-scented lotion.

### › Sesame Cream Body Wrap & Warm Rose Oil Massage

This treatment is excellent to recondition and regenerate the skin. The sesame-based body wrap revitalizes, nourishes and moisturizes the skin. A relaxing and soothing massage with warm rose-scented oil will induce a sense of complete well-being...

### › Oriental Massage

Relaxing full body massage using long flowing strokes. Perfect to experience a new sense of balance and serenity...

### › Oriental Facial Treatment

Rose water is used as a natural make-up remover before the skin is deeply exfoliated using a rich scrub blending Berber cereals and Rassoul. A smooth creamy mask combining honey and royal jelly gives the skin a healthy glow. A soothing face, neck and shoulder massage with warm jasmine or rose oil promotes a feeling of total well-being.

### › Honeymoon Treatment

An all-encompassing beauty experience, this treatment is known to be the traditional pampering routine of princesses on the days preceding their weddings. The ritual unfolds in different steps which are deep relaxation at the hammam, a thorough exfoliation employing black soap and kassa, then the application of a purifying Rassoul mask followed by a body wrap with sesame. The ritual ends with a complete body massage with warm jasmine-scented oil to lift the mind and spirit.

### › Oriental Hand Beauty

This unique treatment performed with natural products uses black soap, argan oil, Berber cereals, shea butter, rose buttons, as well as a creamy sesame mask to cleanse and gently moisturize the skin while preventing wrinkles. The treatment is multi-fold and includes exfoliation, a scented wrap, a hand massage and the shaping and cleansing of fingernails.





› **La Beauté des Pieds à l’Orientale**

Ce soin commence avec la mise en beauté des ongles et des mains avec de l’huile d’argan. Un bain de pieds parfumé aux roses prépare une double exfoliation à la pierre ponce traditionnelle puis à la pierre d’Alun. Un masque à la crème de sésame et un massage à l’huile essentielle de rose complètent ce soin traditionnel.

A la découverte de nouvelles sensations

› **Massage Anti-Stress**

Un massage en profondeur, réalisé avec un cocktail d’huiles essentielles parfumées, pour apaiser les tensions localisées les plus persistantes. Savourez une sensation de bien-être retrouvé.

› **Massage Dynamisant**

Un massage tonique aux huiles essentielles pour détendre le corps et déloger les toxines. Libéré des tensions du quotidien, votre corps redevient souple, plein de vitalité.

› **Massage Amincissant**

Massage combinant la technique du « palper-rouler » aux bienfaits d’un enveloppement corporel. Une action ciblée en douceur pour remodeler le corps.

› **Réflexologie Pieds et Mains**

Massage de zones spécifiques des pieds et des mains, correspondant aux terminaisons des méridiens, pour détoxifier le corps et rétablir son équilibre.

› **Le Soin Future Maman**

Destiné aux futures mamans, ce massage commence en posture assise et se poursuit en position allongée. Des huiles adaptées sont sélectionnées pour procurer un massage doux et relaxant.

› **Drainage Corps et Visage**

Doux et apaisant, ce soin améliore la circulation du fluide lymphatique et la circulation sanguine tout en éliminant les toxines. Parfait pour lutter efficacement contre la rétention d’eau, la sensation de jambes lourdes, mais aussi pour redonner de l’éclat au visage.

› **Massage à Quatre Mains**

Un massage complet effectué par deux thérapeutes qui dénouent l’ensemble du corps en profondeur. Savourez le bien-être à l’état pur.

**Le Spa du Royal Palm met à votre service :**  
**18 cabines**

- 1 cabine de reiki
- 1 cabine de massage thaï
- 2 cabines ayurvédiques
- 2 cabines doubles avec bains japonais
- 1 cabine double extérieure
- 3 cabines simples
- 1 salle d’algorithérapie double avec hammam
- 2 salles d’enveloppement
- 1 salle de balnéothérapie
- 2 salons de coiffure
- 2 salons de beauté
- Hammams, saunas et salle de relaxation

Un pavillon dédié au yoga et un bar proposant un choix de jus de fruits frais et d’infusions sont également à disposition.

› **Oriental Foot Beauty**

This heavenly treatment starts with the shaping and cleansing of your toenails and cuticles with argan oil. Then follow a rose soak and a double exfoliation using the traditional pumice and an Alum stone. The application of a creamy sesame mask and a pleasant relaxing foot massage using rose-scented oil complete the pampering experience.

Discovering new sensations

› **Anti-Stress Massage**

A deep body massage performed with a blend of essential oils to target and reduce persisting tensions. Experience a new sense of relaxation.

› **Energizing Massage**

This rhythmic body massage uses essential oils and in-depth strokes to relax the body and flush out toxins. Relieved from daily tensions, your body feels supple, full of energy.

› **Slimming Massage**

This massage combines the “palpate and roll” technique to the action of a unique body wrap to gently reshape and redefine body contours.

› **Feet and Hands Reflexology**

Massage of specific zones of the feet and hands, where the meridians connect, to flush out toxins and restore the body’s natural balance.

› **Mother-to-Be Massage**

Specially created for expectant mothers, the massage starts with the future mother in a sitting position and carries on with her lying. Essential oils adapted to the pregnancy are used to provide this gentle relaxing massage.

› **Body and Face Drainage**

A smooth and precise manual massage technique that stimulates the lymphatic system and helps to detoxify the body. Prevents water retention and poor blood circulation while giving the face a healthy glow.

› **Four-Hand Massage**

A full body massage provided by two therapists. Experience pure indulgence as your mind slips into total relaxation.

**Facilities available at Royal Palm’s Spa:**  
**18 cabins**

- 1 reiki cabin
- 1 Thai massage cabin
- 2 ayurvedic cabins
- 2 double cabins with Japanese baths
- 1 double outdoor cabin
- 3 single cabins
- 1 algotherapy double room with hammam
- 2 cabins for body wraps
- 1 balneotherapy room
- 2 hairdressing salons
- 2 beauty cabins
- Hammams, saunas, relaxation room

A yoga pavilion and a bar serving a choice of fresh juices and infusions are also on hand.



# INFORMATIONS GENERALES

## Accès

Nous aurons plaisir à vous accueillir au Spa de 9h00 à 20h00. L'accès au hammam et au sauna est gratuit.

## Enfants

Pour des raisons de santé et de sécurité, l'accès au Spa est réservé aux clients à partir de 15 ans.

## Femmes enceintes

Veuillez informer le personnel du Spa si vous êtes enceinte, afin qu'il puisse vous orienter vers les soins les plus appropriés.

## Réservations

Les réservations peuvent être effectuées en composant le 31. Nous vous suggérons de vous présenter à l'accueil 30 minutes avant le début de votre soin afin de mieux profiter des facilités du Spa.

## Annulations

Pour toute annulation, veuillez contacter le Spa 5 heures à l'avance. Passé ce délai, tout rendez-vous annulé sera facturé.

## Ponctualité

En cas de retard, la durée de votre soin pourrait être légèrement réduite.

## Courtoisie

Le Spa est un lieu de sérénité, de tranquillité et de détente. Nous vous remercions de respecter le calme et l'intimité de chacun. L'utilisation du téléphone portable, les cigarettes et l'alcool sont strictement interdits dans l'enceinte du Spa.

# GENERAL INFORMATION

## Access

It is our pleasure to welcome you at the Spa from 9 a.m. to 8 p.m. The access to the hammam and sauna is free of charge.

## Children

For health and safety reasons, access to the Spa is reserved to clients from 15 years old.

## Pregnancy

Kindly inform the Spa personnel if you are pregnant so that they can help you select the most suitable treatments.

## Reservations

To book a treatment simply dial 31. We suggest you arrive 30 minutes before your appointment to take advantage of the Spa facilities.

## Cancellations

For cancellations please contact the Spa 5 hours in advance. Any delay in cancellation of appointments will incur full charge for the treatment.

## Punctuality

If you are late, we may have to slightly shorten your treatment.

## Courtesy

The Spa is designed to be a heaven of peace and harmony. We count on your co-operation to ensure that the tranquility and privacy of each user is protected at all times. The use of cellular phones, smoking and alcohol are strictly prohibited in the Spa.

