

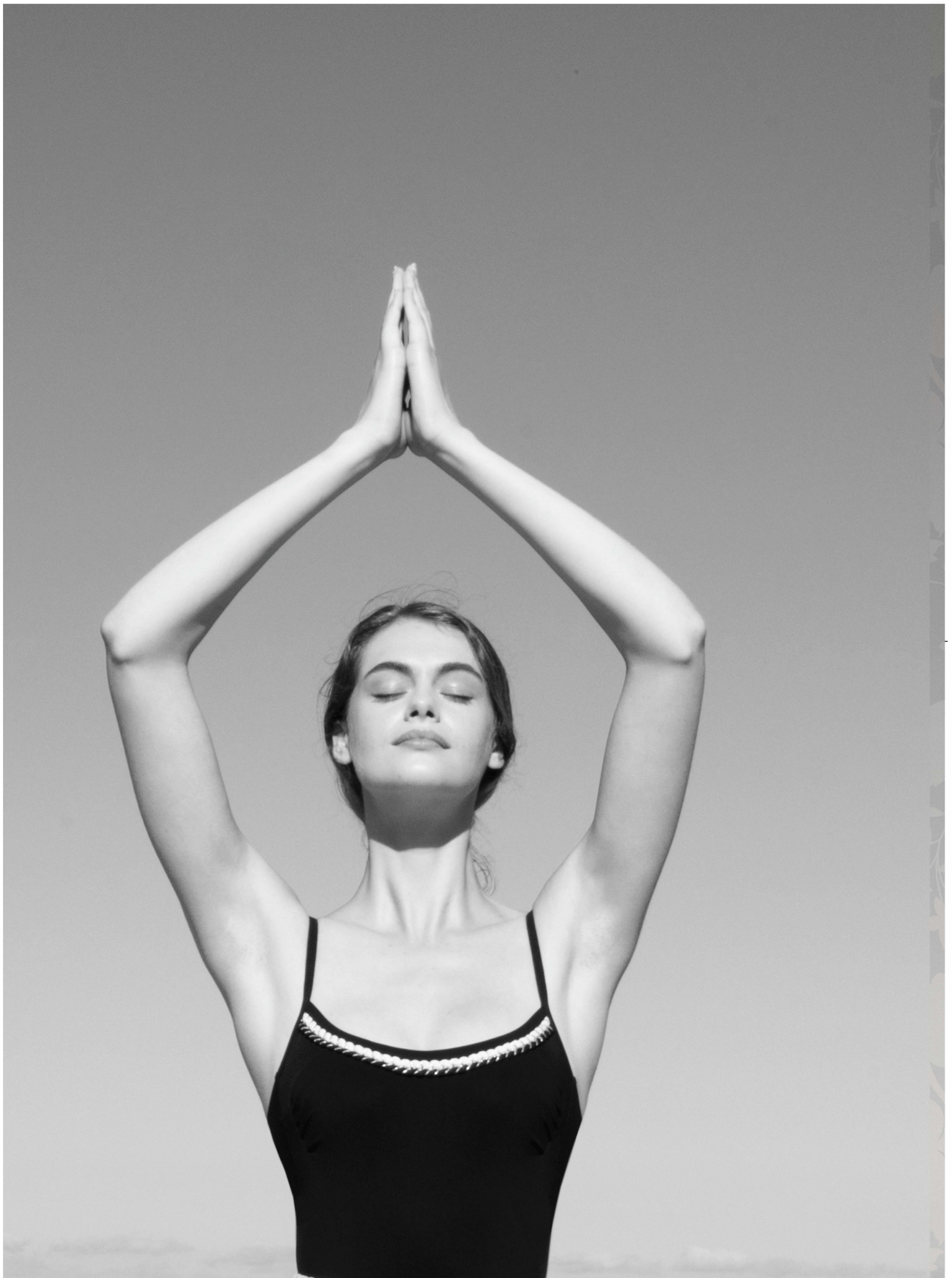


ROYAL PALM
BEACHCOMBER LUXURY

SPA



VALMONT



The Royal Palm Spa

in collaboration with

The Art of Wellness
and Valmont

*Le Spa Royal Palm en collaboration
avec The Art of Wellness et Valmont*

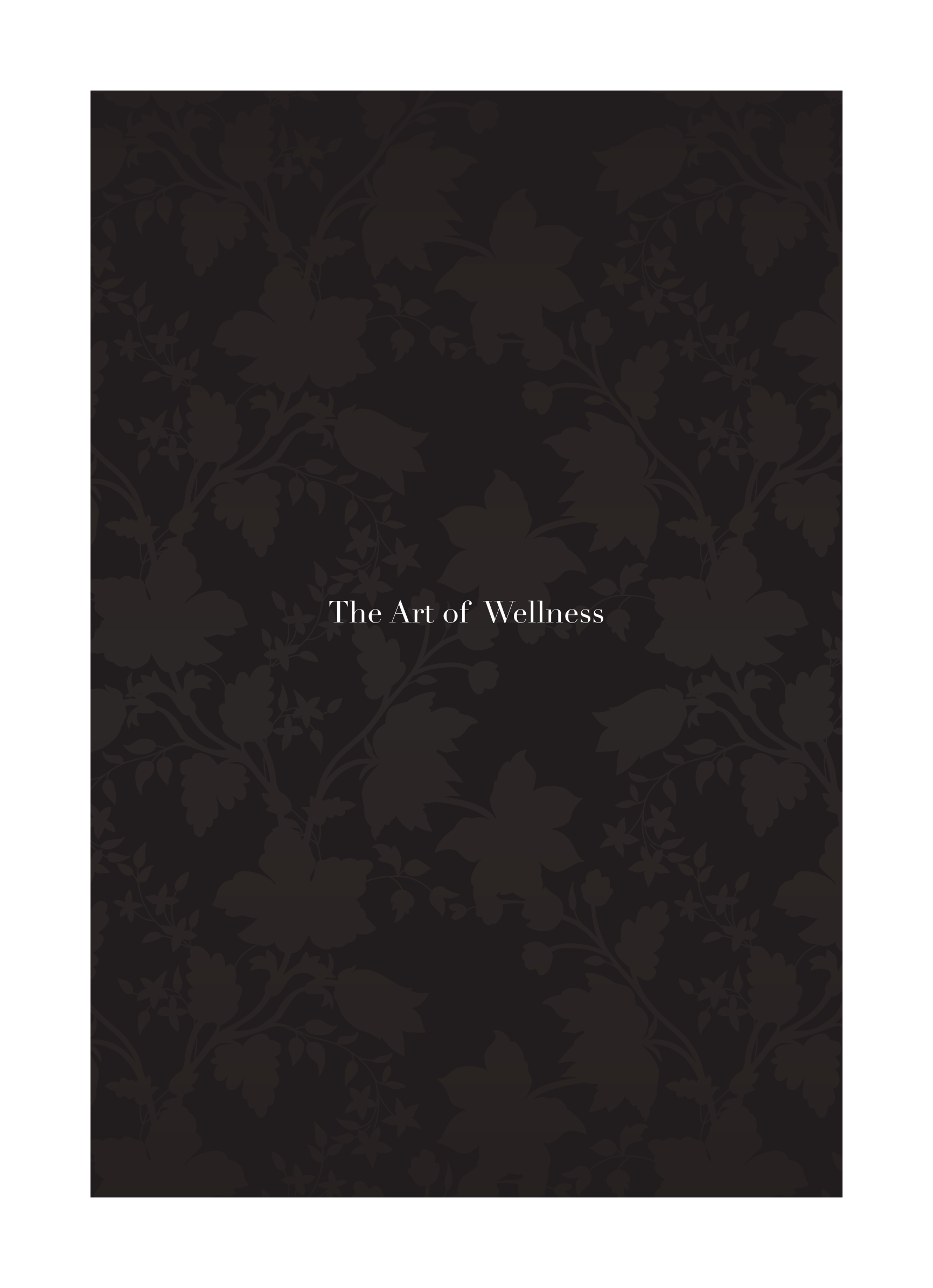
Disconnect from the world
and reconnect with your inner peace.
Renew your energy through our personalised
spa services that improve your wellbeing
and restore your natural beauty.

Be Well and Beautiful!

*Déconnectez-vous du quotidien
pour retrouver la paix intérieure.*

*Retrouvez toute votre énergie grâce à nos services
de spa personnalisés, qui amélioreront votre bien-
être*

et restaureront votre beauté naturelle.



The Art of Wellness

Beyond the spa

Au-delà du spa

Discover and experience
the Art of Wellness

A philosophy to share with you
where everything combines
harmoniously to instill a deep
and lasting sense of well-being.

An unforgettable journey
for all the senses to restore
your inner harmony.

*Découvrez et vivez
the Art of Wellness**

*Une philosophie à partager
avec vous où chaque élément
concourt à infuser un mieux-être
profond et durable.*

*Un voyage sensoriel inoubliable
pour restaurer votre harmonie
intérieure.*

**l'art du bien-être*

Massage Experiences

Expériences massages

Duration: 1h - 1h30

Shiatsu well-being

An ancient Asian art that helps alleviate deep stress points and restore the free flow of energy throughout the body. The effects are felt immediately with lasting benefits after three to four sessions.

Balinese

A skillful blend of Chinese, Indian and Siamese influences which drains the body, relaxes the mind, releases muscular tension and sculpts the figure by following the flow of fluids and vital energies.

Abhyanga

An Ayurvedic journey for the senses, using warm oil to rebalance the body and bodily functions and restore deep calm to busy, stressed or anxious minds.

Thai Massage with Oils

This treatment inspired by Thai and Southern Indian traditions alternates deep kneading, fluid movements, patting and friction to give a real feeling of vitality and pure relaxation.

Hawaiian Lomi Lomi

Discover the well-being secrets of expert Polynesian healers well-versed in vitality; the combined energies of earth (vibrations), wind (effleurage), fire (friction) and water (waves of deep smoothing) invigorate your body and boost your energy. The benefits of this exotic treatment are undeniable.

Swedish

Ideal for anyone with an active lifestyle. This dynamic massage relieves tensions, cleanses, regenerates and deeply relaxes the muscles. A fabulous way to alleviate muscle soreness and stress.





Durée : 1h - 1h30

Well-Being Shiatsu

Cet art millénaire asiatique permet un travail sur les points de stress profonds, les dissipe et restaure la libre circulation de l'énergie dans tout le corps. Des effets immédiats et une promesse de bienfaits qui s'inscrivent dans la durée lorsqu'il est pratiqué en cure de 3 à 4 séances.

Balinais

Savant mélange d'influences chinoises, indiennes et thaïlandaises. Il draine le corps, détend l'esprit, délie les tensions musculaires et sculpte la silhouette en suivant le circuit énergétique des fluides.

Abhyanga

Voyage ayurvédique des sens à l'huile tiède qui rééquilibre le corps et ses fonctions, apporte le calme absolu aux personnes pressées, stressées, anxieuses.

Thaïlandais à l'huile

Inspiré des traditions thaïlandaises et du Sud de l'Inde, ce soin alterne pressions profondes, mouvements fluides, tapotements et frictions : un pur concentré de vitalité et de relaxation.

Hawaïen Lomi-Lomi

Plongez dans le bien-être en découvrant les savants secrets de la vitalité des maîtres guérisseurs polynésiens : les énergies combinées du vent (effleurages), du feu (frictions), de l'eau (vagues de lissage profond) et de la terre (vibrations) dynamisent et boostent votre corps. Des bienfaits et un exotisme incomparables.

Suédois

Idéal pour répondre aux besoins des personnes actives. Ce soin dynamique dissout les tensions, nettoie, régénère et détend les muscles en profondeur. Fabuleux remède pour soulager les courbatures et évacuer le stress.

Massage Experiences

Expériences massages

Duration: 1h30 - 2h

Signature facial: Be Beautiful & Kobido

Treat your skin to a unique moment of care, combining the ancient Japanese art of Kobido with a bespoke facial treatment using natural, Ecocert-certified active ingredients.

Concept:

The ritual begins with a quick skin analysis to create a personalised treatment. Creams, serums and active ingredients are carefully selected to address your skin's specific needs (hydration, radiance, anti-ageing, soothing, etc.).

The renowned Kobido massage – known for its lifting and relaxing benefits – is then applied to enhance the skin's natural glow, stimulate circulation, smooth facial lines and provide complete relaxation.

Duration: 1h - 1h30

Thai Yoga Massage on futon

Often called lazy person's yoga, this dynamic physical experience relieves pressure on the joints and gently stretches the muscles by slowly applying deep pressure on the acupoints with the hands, promoting a remarkable feeling of wholeness.

Kobido

A traditional manual face-lift technique from ancient Japan that delivers impressive benefits.

Reflexology

Stimulation of certain reflex points on the soles of the feet to achieve mental and physical balance: strengthens and fortifies the whole body.

Lymphatic Drainage

The classic Vodder method with its slow and gentle strokes reactivates lymph circulation.

Prenatal

This gentle massage is recommended between the fourth and eighth months of pregnancy. A neutral oil or cream is used to treat the expectant mother's body at this unique and precious stage before baby's arrival.

Shirotchampi

Duration: 30 minutes

position which relieves fatigue and upper body tension, allowing you to disconnect in order to clear away mind-cluttering thoughts.

Shirodhara

Duration: 30 minutes

Shirodhara is a classic and well-established ayurvedic procedure of slowly and steadily dripping herbal ayurvedic oil on the forehead. This procedure brings about immense physical and mental benefits.

Hot Stone Massage

Duration: 90 minutes

This massage creates a gentle sensation of heat released from the stone. This unique warmth enables the therapist to target the areas that need it the most, releasing tensions and acid build-up in the muscles.

Durée : 1h30 - 2h

Soin visage signature Be Beautiful & Kobido

Offrez à votre peau un moment unique, porté par l'expertise du Kobido (un art ancestral japonais) et un soin du visage sur-mesure, formulé à base d'actifs naturels certifiés Écocert.

Concept:

Le rituel débute par un diagnostic express de la peau, permettant de composer un cocktail de soins personnalisé : crème(s), sérum et actifs sont soigneusement sélectionnés pour répondre à ses besoins spécifiques (hydratation, éclat, anti-âge, apaisement, etc.).

Le massage Kobido, reconnu pour ses effets liftants et relaxants, vient ensuite sublimer l'éclat du visage, stimuler la circulation, lisser les traits en profondeur et détendre l'ensemble du visage.

Durée : 1h - 1h30

Thaï Yoga sur futon

Le « yoga paresseux ». Une expérience physique dynamique qui libère les articulations et étire les muscles en douceur avec des pressions manuelles lentes et profondes sur les points d'acupuncture, favorisant un sentiment unique d'unité avec soi-même.

Kobido

Une technique ancestrale de lifting manuel aux bénéfices impressionnants, reflet du savoir-faire millénaire japonais.

Réflexologie

Stimulation des zones réflexes de la plante des pieds pour retrouver un état biologique satisfaisant : renforce et fortifie le corps tout entier.

Drainage Lympatique

Méthode classique Vodder - mouvements lents et doux pour relancer la circulation de la lymphe

Prénatal

À base d'huile ou de crème neutre, ce massage doux est recommandé du quatrième au huitième mois pour accompagner le corps de la future maman dans cette période unique et précieuse de l'attente d'un bébé.

Shirotschampi

Durée : 30 minutes

Massage traditionnel de la tête pratiqué en position assise. Il soulage la fatigue et les tensions accumulées dans le haut du corps, tout en favorisant la déconnexion mentale pour évacuer les pensées qui encombrant l'esprit.

Shirodhara

Durée : 30 minutes

Le Shirodhara est une procédure ayurvédique classique et bien établie consistant à faire couler lentement et régulièrement de l'huile ayurvédique à base de plantes sur le front. Cette procédure engendre d'immenses bienfaits tant sur le plan physique que mental.

Massage aux Pierres Chaudes

Durée : 90 minutes

Ce massage apporte une douce sensation de chaleur continue émanant de la pierre. Cette chaleur unique permet au thérapeute de cibler les zones qui en ont le plus besoin. Les tensions et l'acidité musculaires sont ainsi pleinement relâchées.

My Sunshine Dream

My Sunshine Dream

The essential product for your skin during your Sunshine Dream programme:

Sunshine Oil – Roucou oil is derived from the Annatto plant, also known as Bixa or Urucum, a shrub native to South America that is also found in the Mascarene Islands. Exclusive tanning support service – Daily moisturising and relaxation

Le produit phare pour votre peau durant le programme Sunshine Dream :

Sunshine Oil – L'huile de roucou est extraite du roucouyer (Bixa orellana), également appelé Urucum, un arbuste originaire d'Amérique du Sud que l'on trouve aussi dans l'archipel des Mascareignes. Service exclusif d'accompagnement bronzage – Hydratation et détente au quotidien

Sunshine Beach Ritual

Duration: 1h15

Face and Body

- A choice of body scrubs to remove dead skin cells (mother-of-pearl or brown sugar, almond and coconut scrubs)
- A cocktail of cream + balm + Roucou oil designed for:
 - Careful skin preparation
 - Balanced rehydration
 - Preventing sun damage and blemishes
 - Preparing the skin for safe sun exposure
 - Ensuring optimal sun protection cream application
 - Stimulating natural tanning mechanisms

Sunshine Beach Ritual

Durée : 1h15

Visage et Corps

Un choix d'exfoliations pour éliminer les cellules mortes (gommages à la Perle de Nacre ou au sucre roux, à l'amande et au coco)

- *Un cocktail de crème + baume + huile de roucou pour :*
 - *Une peau préparée avec soin*
 - *Rééquilibrer l'hydratation*
 - *Prévenir le photovieillissement et les imperfections*
 - *Préparer la peau à une exposition au soleil*
 - *Optimiser l'application de votre crème solaire protectrice*
 - *Déclencher le mécanisme naturel de bronzage*

Sunshine After Sun

Duration: 1h15

A massage treatment for tanned skin during and/or at the end of your stay. Perfect for achieving a long-lasting, luminous tan.

- A gentle mother-of-pearl scrub to revive tan radiance and prevent dullness that can occur on very dark skin.
- A moisturising balm and Roucou oil-based massage to restore the skin's elasticity and maintain optimal balance.

Sunshine After Sun

Durée : 1 h 15

Un massage-soin destiné aux peaux bronzées, en milieu et/ou en fin de séjour : idéal pour un bronzage entretenu, lumineux et durable. Une exfoliation douce à la perle de nacre ou au sucre pour raviver l'éclat et la couleur du bronzage et prévenir l'aspect terne des peaux très mates.

Un massage-soin hydratant à base de baume et d'huile de roucou pour restaurer l'élasticité cutanée et préserver l'équilibre de la peau

Sunshine Serenity

Duration: 30 min

- Exclusive tanning support service – Daily moisturising and relaxation
- Every day following sun exposure, visit the Spa for our signature massage
- After Sun (duration 30 min) with application of our cocktail (cream + balm + Roucou oil): gentle pampering to restore skin softness after your beach day

Sunshine Serenity

Durée : 30 min

Service exclusif d'accompagnement bronzage

- *Hydratation et détente au quotidien – Chaque jour après l'exposition au soleil, rendez-vous au spa pour notre massage-soin signature :*
- *Application de notre cocktail (crème + baume + huile de roucou). Après une journée à la plage, retrouvez une peau douce et apaisée*





Body & Beauty Experience

Royal Suite

Duration: 2h

This exclusive ritual begins with a renewing body polish that enhances the skin's natural glow, followed by a relaxing bath accompanied by champagne. The experience concludes with a deeply soothing massage, bringing complete relaxation and a truly exceptional moment.

The Original Natural Sugar

Duration: 45 minutes

Smoothing caramel honey from Rodrigues and Coffee
A gourmet body scrub with light caramel aromas to nourish, smooth and refine your skin.

Mother-of-Pearl

Duration: 1h30

Mother-of-pearl is an organic substance ground into powder and blended into an ointment that subtly clears skin imperfections while cleansing, brightening and protecting it.

This silky cream with exfoliating beads promises a comprehensive, precious and indulgent treatment. Your skin is exfoliated, cleansed, moisturised, massaged and deeply nourished.

Manicure or pedicure Ritual

Duration: 60 minutes

Entrust your hands or your feet to the care of our nail technicians who will restore their natural beauty, leaving them looking healthy and shiny.

Body Wax

Choose between traditional aromatic wax or ancient threading for flawless, refreshed skin.

Make-up

Enhance your natural beauty with gentle skin formulas, wearable shades and a mineral makeup range infused with precious gemstones.

Hair Stylist

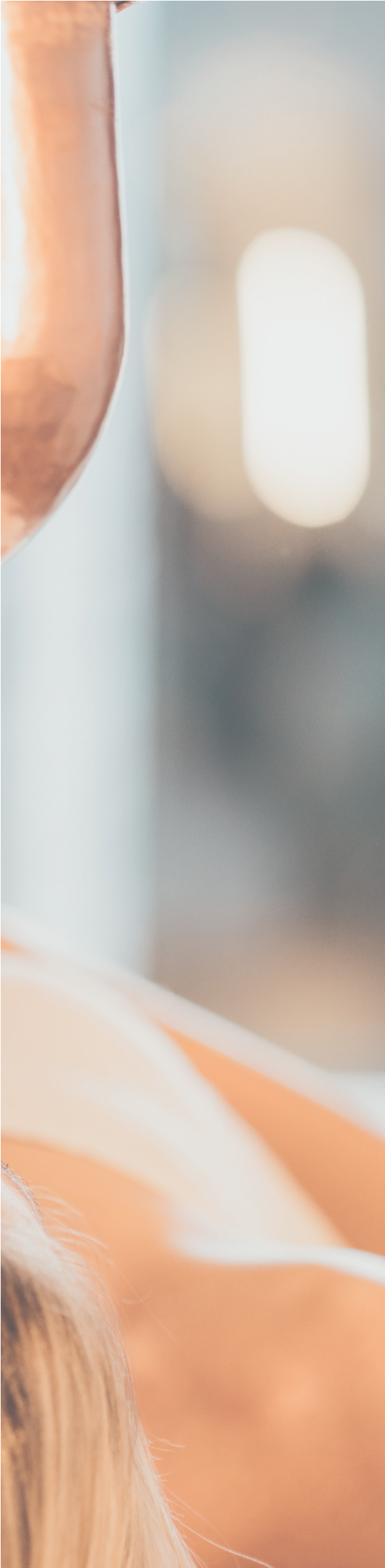
Enjoy grooming services with our hairstylists who will recommend the best cut and treatments for your hair type.

Sophisticated styling with Leonor Greyl haircare products to ensure incomparable results.

Men, Women and Children haircuts

Hair color,
Blow-dry,

Leonor Greyl Hair Spa treatment



Expérience Corps et Beauté

Suite Royale

Durée : 2 h

Ce rituel exclusif débute par un gommage ressourçant qui réveille l'éclat de la peau, avant de se prolonger dans un bain relaxant sublimé d'une coupe de champagne. L'expérience se conclut par un massage profondément apaisant, pour une détente absolue et un moment d'exception.

Le Sucre Naturel Originel

Durée : 45 minutes

*Miel de caramel lissant de Rodrigues et café
Un gommage gourmand aux effluves de caramel blond pour ressourcer, lisser et sublimer votre peau.*

La Perle de Nacre

Durée : 1 h 30

*La perle de nacre, une substance organique transformée en poudre, est incorporée à un onguent, qui gomme subtilement la peau de ses imperfections, l'assainit, l'éclaire et la protège. Cette crème poudrée aux perles toniques est la promesse d'un soin complet, précieux et délicieux.
Votre peau est exfoliée, nettoyée, hydratée, massée et nourrie en profondeur.*

Rituel Manucure ou Pédicure

Durée : 60 minutes

Confiez vos mains ou vos pieds aux soins de nos spécialistes, qui en restaureront la beauté naturelle, les laissant en bonne santé et brillantes.

Épilation

Choisissez entre la cire aromatique traditionnelle et l'épilation au fil pour une peau parfaite et régénérée.

Maquillage

Mettez en valeur votre beauté naturelle grâce à des formules douces pour la peau, des teintes agréables à porter et une ligne de maquillage minéral enrichi en pierres précieuses.

Salon de Coiffure

Profitez des services de nos coiffeurs, qui vous proposeront la meilleure coupe et les meilleurs soins en fonction de vos besoins capillaires.

Avec les soins capillaires Leonor Greyl, vous êtes sûr de résultats inégalés et d'arborer une coiffure élégante.

*Coupe Homme, Femme, Enfant
Coloration,
Brushing,
Spa du Cheveux Leonor Greyl*

The Royal Kids Spa

The Royal Palm Spa welcomes its younger guests from the age of 6 for an introduction to the world of well-being. Our children's treatments provide overall soothing and emotional fulfillment through the identification of emotions, breathing exercises and adapted modeling. Book a duo parent-child treatment for a memorable bonding experience.

Relaxing Massage

Duration: 30 minutes

This soothing massage with shea butter and exquisite amyris oil brings serenity to the child.

Facial treatment

Duration: 30 minutes

This facial treatment with a magic mask restores the radiance of little faces.

Hand or foot treatment

Duration: 30 minutes

A nourishing and repairing hand or foot treatment with the application of a coloured nail polish.

Le Spa Royal des Enfants

Le spa du Royal Palm accueille ses petits invités à partir de l'âge de 6 ans pour une introduction au monde du bien-être. Nos soins pour enfants leur apportent un apaisement global et un épanouissement émotionnel grâce à l'identification de leurs émotions, des exercices de respiration et un modelage adapté. Réservez un soin en duo parent-enfant pour partager un moment privilégié.

Massage Relaxant

Durée : 30 minutes

Ce massage apaisant réalisé à l'huile exquise d'amyris apporte sérénité chez l'enfant.

Soin du visage

Durée : 30 minutes

Ce soin du visage avec un masque magique redonne son éclat aux petites frimousses.

Soin des mains ou des pieds

Durée : 30 minutes

Un soin des mains ou des pieds nourrissant et réparateur agrémenté de l'application d'un vernis à ongles coloré.





VALMONT

Valmont Treatments

Soins Valmont

Born from the medical tradition passed down by the Valmont Clinic, Valmont professional treatments exemplify the brand's aesthetic expertise: the crowning glory of the crowned "V."

A stimulating testimonial to 35 years of savoir-faire for the cells and tissues: the cells reap the benefits of singularly effective extracts boasting perfect biomimicry with the skin, while the tissues revel in the most specialized modelling methods, all coming together for visible results.

Issus de la tradition médicale héritée de la Clinique Valmont, les soins professionnels illustrent l'expertise esthétique de la marque au « V » couronné.

Un hommage vivifiant à 35 années de savoir-faire cellulaire et tissulaire : cellulaire, avec les actifs les plus efficaces extraits en parfait biomimétisme avec la peau ; tissulaire, grâce aux méthodes de modelage les plus pointues pour des résultats visibles.

Royal Palm Signature Experience

Royal Palm - Expérience Signature

Royal Valmont
Wholeness ritual

Duration: 80 minutes

A complete head-to-toe experience that involves an enlivening and rejuvenating face and body ritual, incorporating reviving massage techniques for invigorating, oxygenating and detoxifying results.

Royal Valmont
Rituel plénitude

Durée : 80 minutes

Une expérience complète de la tête aux pieds, qui comprend un rituel vivifiant et rajeunissant pour le visage et le corps, intégrant des techniques de massage revitalisantes pour un effet revigorant, oxygénant et détoxifiant.

Premium Luxury Experience

Grand Luxe Expérience

L'Elixir Des Glaciers
Majestic treatment

Duration: 90 minutes

Nourishing, sculpting and remodeling treatment for the face and chest. This exclusive treatment combines three different massage protocols. Stress vanishes thanks to an energizing massage. A lifting, nourishing massage inspired by surgical lifting techniques targets the muscles of the face for a toning action that smooths facial lines. The treatment includes a youth massage inspired by the Japanese Kobido massage technique - a traditional art of rejuvenation for Japanese women.

*L'Élixir des Glaciers
Soin Majestueux*

Durée : 90 minutes

Un soin nourrissant, sculptant et remodelant pour le visage et le décolleté. Exclusif, il réunit trois protocoles de massage différents : un massage énergisant apaise les tensions et un massage nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting agit précisément sur les muscles du visage pour les tonifier et détendre les traits du visage. Ce soin inclut un massage jeunesse inspiré de la technique japonaise du Kobido, un art traditionnel de rajeunissement des femmes japonaises.



VALMONT



Signature Rituals

Rituels Signature

Hydration of the Bisses

Hydration Ritual

Duration: 60-75 minutes

A moisturizing bath that quenches even the thirstiest skins. Filled with water, the skin comes back to life and the dermis becomes plump, smoothing wrinkles and dehydration lines. An essential treatment, it leaves the skin as fresh as the morning dew.

Vitality of the Glaciers

Energy Ritual

Duration: 45,60,75 minutes

All of Valmont's Expertise in a 60-minute energizing treatment, based on massage techniques that stimulates cellular oxygenation and restores the skins vitality. This ritual is essential against the first signs of ageing caused by fatigue, stress and pollution. Using major scientific innovation, it can be for all ages, all genders and all skin types that are looking for a more plumped, energized, invigorated, fresh and radiant healthy skin. Get ready to power up your skin!

Luminosity of Ice

Radiance Ritual

Duration: 60-75 minutes

This treatment refines the skin's texture and calls forth the glow of a unified complexion. The skin is softer, smoother and altogether radiant, with fewer irregularities.

Firmness of the Hills

Firming ritual

Duration: 60-75 minutes

This protocol improves the firmness of the skin to reveal a younger-looking face with better defined features.

Lift from the Peaks

Lifting ritual

Duration: 60-75 minutes

This treatment program provides an intense smoothing effect while alleviating stress in areas with superficial or more pronounced wrinkles.

Hydratation des Bisses

Rituel hydratation

Durée: 60-75 minutes

Véritable bain d'hydratation, ce soin incontournable étanche les peaux les plus assoiffées, les laissant fraîches comme la rosée du matin. Gorgé d'eau, l'épiderme reprend vie, et le derme se voit regonflé, lissant ainsi les ridules de déshydratation.

Vitalité des Glaciers

Rituel énergie

Durée : 45,60,75 minutes

Soin revitalisant qui stimule l'oxygénation cellulaire et redonne à la peau son énergie vitale. Ce rituel est essentiel pour lutter contre les premiers signes de l'âge liés à la fatigue, au stress et à la pollution. Grâce à des innovations scientifiques majeures, il convient à tous les types de peau, à tout âge et à tous les genres. Il révèle un teint frais, repulpé, lumineux et éclatant de santé. Réveillez l'éclat et l'énergie de votre peau !

Luminosité des Glaces

Rituel Éclat

Durée : 60-75 minutes

Ce soin réveille l'éclat d'un teint unifié, au grain de peau affiné. La peau est éclatante, plus douce et plus lisse avec moins d'irrégularités.

Fermeté des Collines

Rituel fermeté

Durée : 60-75 minutes

Ce protocole renforce la fermeté de la peau pour révéler un visage d'apparence plus jeune aux volumes mieux définis.

Lifting des Sommets

Rituel lifting

Durée : 60-75 minutes

Ce programme de soin lisse intensément la peau et décrispe les zones marquées par des rides superficielles ou profondément installées.





Face / Visage

Gentleman's Awakening

Men's ritual

Duration: 60 minutes

A combination of all Valmont rituals in a specifically created treatment, selected for their actions in terms of well-being for men's skin. Using a selection of specific massage techniques and the Vitality line this ritual has an anti-fatigue and stress relief action on the skin alongside calming any irritation and pore cleansing, whilst restoring the freshness of the eyes with the anti-aging results from our collagen. The Gentleman's Awakening adapts to all beard styles offering personalized adjustments for a tailor-made experience.

Réveil du Gentleman

Rituel masculin

Durée : 60 minutes

Un soin signature associant l'expertise des rituels Valmont, spécifiquement conçu pour le bien-être de la peau masculine. Grâce à des techniques de massage ciblées et à l'utilisation de la ligne Vitalité, ce rituel procure une action anti-fatigue et anti-stress tout en apaisant les irritations et en purifiant les pores. Le regard retrouve toute sa fraîcheur grâce à l'action anti-âge du collagène. Adapté à tous les styles de barbe, ce soin offre une expérience entièrement personnalisée.

Purity of the Alps

Purification Ritual

Duration: 45 minutes

Designed to purify, balance and unify the complexion, this latest Valmont treatment is intended for all, and particularly for women whose skin displays a flawed texture, an uneven complexion or a predisposition to imperfections.

Pureté des Alpes

Rituel purification

Durée : 45 minutes

Parce qu'il purifie, équilibre et affine le grain de peau, ce soin récemment élaboré par Valmont s'adresse à tous, et plus particulièrement aux femmes dont la peau a une texture imparfaite, présente une mixité ou a tendance aux imperfections.



Eye Focus / *Intensité Du Regard*

Reflections on a Frozen Lake

Youthful Eye treatment

Duration: 45 minutes

A comprehensive and targeted treatment to eliminate wrinkles, bags, dark circles and puffiness. The youth and radiance of the eyes are restored.

Reflets sur un Lac Glacé

Soin Jeunesse du Regard

Durée : 45 minutes

Un soin complet et ciblé pour effacer ridules, poches, cernes et gonflement. Le regard retrouve éclat et jeunesse.

Body / *Corps*

Peaks of Slimness

Tone and smooth body program

Duration: 60 minutes

A high-performance treatment targeting curves, cellulite and orange-peel skin. The skin is firmer and more toned, the contours of the figure are redrawn, and the body feels incredibly fresh and light. An innovative approach with immediate effect. A great kickstart to a slimming regime or maintenance for a sculpted figure. A course of 10 treatments is highly recommended in conjunction with exercise, after pregnancy or weight loss.

Sommets de la Minceur

Programme tonus et corps lisse

Durée : 60 minutes

Un soin haute performance ciblant les rondeurs, la cellulite et la peau d'orange. La peau est plus ferme et plus tonique, les contours de la silhouette sont redessinés, le corps est incroyablement frais et léger. Une approche innovante à effet immédiat. Un bon coup d'envoi pour un régime minceur ou d'entretien pour une silhouette sculptée. Une cure de 10 traitements est fortement recommandée associée à une activité physique, après une grossesse ou une perte de poids.



Mind & Body

Personal Training

Unlock your full potential with personalised training sessions tailored to your goal. Our certified trainers will guide and motivate you, ensuring maximum results in minimal time. Whether you are a beginner or a fitness enthusiast, take the first step towards a healthier lifestyle.

Osteopathy

Osteopathic practitioners focus mainly on the muscular system and joints to alleviate various ailments and dysfunction, and even contribute to the alleviating of persistent discomfort.

Pilates

Performing Pilates helps to improve your posture, relieve back tensions and tone your muscles. This unique form of exercise develops stretching and stability, granting a truly holistic sense of well-being.

Hatha Yoga

Traditional Hatha Yoga is designed to bring flexibility to the spine, strengthen the body and create a sense of well-being and inner peace.

Vinyasa Yoga

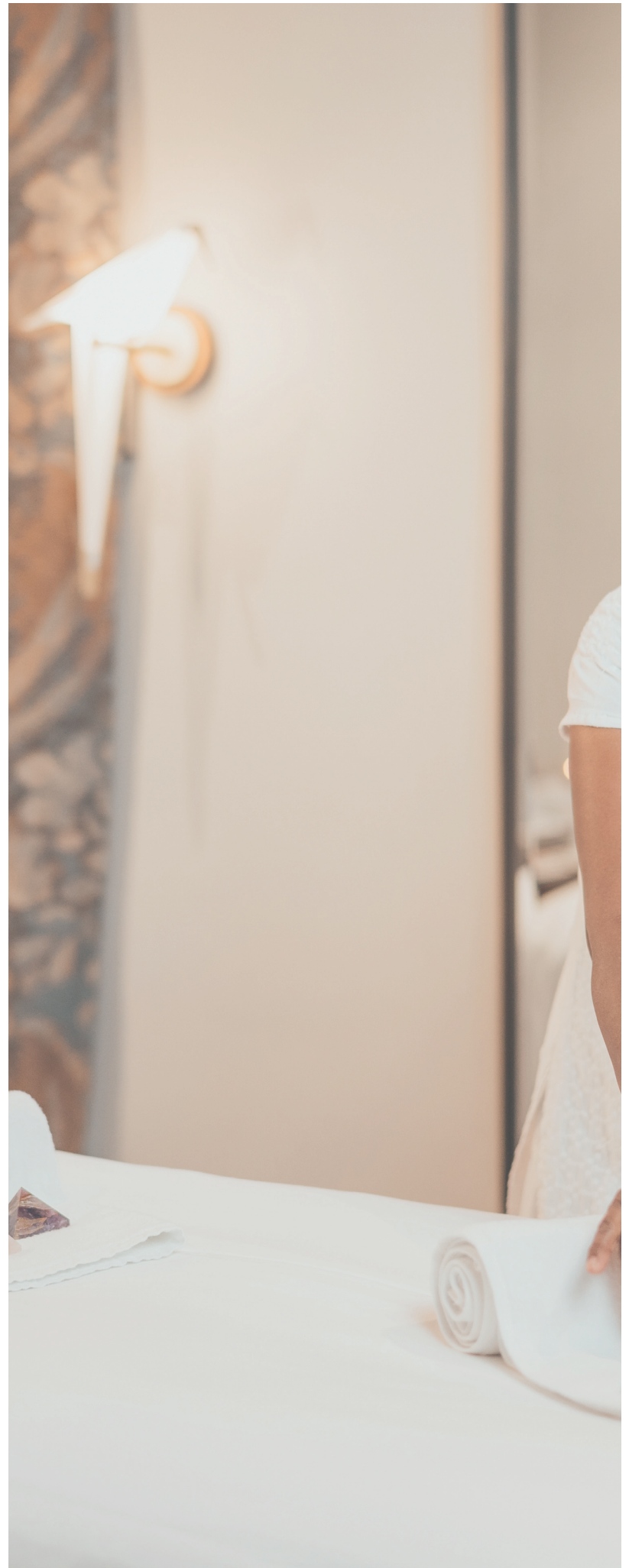
Vinyasa Yoga boosts energy levels while promoting relaxation and reducing stress. It also improves stability and balance, cardio, endurance and muscle strength.

Reiki

A "meditative healing touch" which improves well-being. The right positioning of the hands close to specific energy circuits is enough to allow the flow of universal energy and create a taste of relaxation and meditation.

Chakra meditation

Chakra meditation is a form of meditation that involves focusing on the colours associated with each of the seven chakras. This practice is designed to align and harmonize these energy centres, improving overall vitality and consciousness. By reinforcing the connection between the mind and body, chakra meditation can help individuals better understand how their thoughts and emotions influence their physical well-being. This practice can be a powerful tool to transform stress and anxiety into a state of peaceful happiness.





Le Corps et l'Esprit

Coach privé

Révélez votre potentiel avec des séances d'entraînement personnalisées adaptées à votre objectif. Nos entraîneurs certifiés vous guideront et vous motiveront en vous garantissant des résultats optimaux en un minimum de temps. Que vous soyez débutant ou passionné de fitness, faites le premier pas vers un mode de vie plus sain.

Ostéopathie

Les praticiens ostéopathes se concentrent principalement sur le système musculaire et les articulations pour soulager diverses affections et dysfonctionnements.

Pilates

Faire du Pilates permet d'améliorer votre posture, de soulager les tensions du dos et de tonifier vos muscles. Cette forme unique d'exercice développe l'étirement et la stabilité, contribuant véritablement à un bien-être holistique.

Hatha Yoga

Le Hatha yoga traditionnel est conçu pour assouplir la colonne vertébrale, renforcer le corps et promouvoir un sentiment de bien-être et de paix intérieure.

Yoga Vinyasa

Le yoga Vinyasa stimule l'énergie tout en favorisant la relaxation et en réduisant le stress. Il améliore également l'équilibre et la stabilité du corps, votre cardio, votre endurance et vos capacités musculaires.

Reiki

Le « toucher méditatif thérapeutique » contribue à transformer le mal-être en mieux-être. Le positionnement précis des mains à quelques centimètres des circuits énergétiques précis suffit à faire circuler l'énergie universelle pour générer un état de relaxation et de méditation.

Méditation sur les chakras

La méditation sur les chakras est une forme de méditation qui consiste à se concentrer sur les couleurs associées à chacun des sept chakras. Cette pratique est conçue pour aligner et harmoniser ces centres énergétiques, améliorant ainsi la vitalité et la conscience globales. En renforçant la connexion entre l'esprit et le corps, la méditation sur les chakras peut aider les individus à mieux comprendre comment leurs pensées et leurs émotions influencent leur bien-être physique. Cette pratique peut être un outil puissant pour transformer le stress et l'anxiété en un état de bonheur paisible.

Terms and Conditions

All our spa practitioners have graduated from accredited centers and are fully trained to perform massages, wellness treatments as well as treatments with a relaxing vocation that are non-therapeutic in nature.

Opening hours

The spa and the wellness area are open daily from 8 a.m. to 8 p.m. The treatments are available every day from 8.30 a.m. to 8 p.m.

Arrival to the spa

Please arrive 15 minutes before the start of your appointment. If you are delayed, your treatment may be shortened, canceled or postponed according to availability.

Cancellation policy

The amount for treatments will be due in full for any cancellation of your reservation less than 24 hours before the appointment.

Access conditions and age requirements

Treatments and the wellness area are accessible to outside clients upon reservation. All persons under 18 years of age must be accompanied by an adult or a guardian or provide a release signed by their legal guardian.

Room service and treatments

For in-room treatments, a 30% surcharge will be applied. For treatments outside of the spa's opening hours, an additional charge of 50% will be applied.

Special physical conditions

When booking, kindly inform us of any medical treatment, recent surgery, cardiovascular problems, allergies, pregnancy or breastfeeding issues that might affect your treatment.

Respect for self, others and the environment

In order to preserve the serene and harmonious atmosphere of the spa, we kindly ask you to please turn off mobile phones and all other electronic devices. We recommend that you keep your valuables either in the lockers located in the locker room or in the safe of your room (if you are staying at the hotel). We do not accept any liability for loss or damage of personal items.

Payment

We accept cash or Visa, Mastercard and American Express cards.

Conditions Générales

Tous nos praticiens sont diplômés de centres accrédités et sont parfaitement formés pour effectuer des massages, des soins de bien-être et des traitements à vocation relaxante et non thérapeutique.

Horaires d'ouverture

Le spa et l'espace bien-être sont accessibles tous les jours de 8h à 20h. Les soins sont disponibles tous les jours de 8h30 à 20h.

Arrivée au spa

Afin de maintenir le bon déroulement du planning du spa, il est recommandé d'arriver 15 minutes avant l'heure prévue pour vos soins. En cas de retard de votre part, votre soin sera écourté ou annulé et reporté selon la disponibilité.

Politique d'annulation

Le montant des soins sera intégralement dû pour toute annulation de votre réservation moins de 24 heures avant le rendez-vous.

Conditions d'accès et âge requis

Les soins et l'espace bien-être sont accessibles à la clientèle extérieure sur réservation. Toute personne âgée de moins de 18 ans devra être accompagnée d'un adulte ou d'une décharge signée par son responsable légal.

Service et soins en chambre

Pour les soins en chambre une majoration de 30% sera appliquée. Pour les soins en dehors des horaires d'ouverture du spa, une majoration de 50% sera appliquée.

Conditions physiques particulières

Lors de votre réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer des contre-indications suivantes : traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio-vasculaires, allergies, grossesse ou allaitement.

Respect des autres et de l'environnement

Afin de préserver la tranquillité et l'harmonie au sein du spa, nous vous demandons d'éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Nous vous recommandons de garder vos objets de valeur soit dans les casiers situés dans les vestiaires ou dans le coffre-fort de votre chambre (si vous séjournez à l'hôtel). Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels.

Moyens de paiement

Nous acceptons : espèces ou cartes Visa, Mastercard et American Express.



ROYAL PALM

BEACHCOMBER LUXURY



VALMONT